

Памятка по одежде для прогулок и занятий

Ознакомьтесь пожалуйста внимательно!!!

Вся одежда и обувь должна соответствовать погоде!!!

1) Обувь

Обувь должна соответствовать требованиям:

- Небольшой выраженный каблучок 2-3 см. (дети до 10 лет 1-2 см);
- Должна быть закрытая. (Категорически запрещено ездить верхом в летней открытой обуви, а также в обуви на высоких каблуках);
- Хорошо сидеть на ноге не болтаться и не слетать;
- В холодный период года обувь должна быть теплая;
- Гладкая (не рифленая) подошва;
- Не очень массивная, нога должна помещаться в стремя. Высокая платформа не походит для верховой езды;
- В дождливую погоду, а также если накануне были обильные дожди, рекомендуем резиновые сапоги!
- Язычок, в соответствии с правилами техники безопасности, у обуви не должен выступать, модели с выступающим язычком не допускаются к верховой езде. Стремя не должно цепляться за язычок, как за крючок. Если в вашей обуви язычок выступает, то попробуйте его убрать или подберите другую, более подходящую, обувь.
- Если обуви, подходящей под вышеуказанное описание, нет, то можно кроссовки.

Кроссовки — это на крайний случай. Выступающий язычок данной обуви цепляется за стремя и может привести к травме. В кроссовках нужно обратить **особое внимание на язычок и подошву**.

2) Штаны

Рекомендуем подобрать штаны по следующим параметрам:

- Вне зависимости от погоды, штаны должны быть длинные;
- В холодный период года штаны должны быть теплые;
- Спортивного типа;
- Лучше если это будут НЕ ДЖИНСЫ!

В Джинсах ездить не удобно особенно детям! Для девушек также подойдут легинсы или лосины.

3) Варианты верхней одежды в зависимости от погоды:

- Футболка с закрытыми плечами (Майки и топики не рекомендуем даже в жаркую погоду)
- Короткая куртка или кофта! Максимально допустимая длина - до середины бедра.
- В дождливую погоду Вы можете взять с собой дождевик с рукавами.
- В холодный период года куртка должна быть теплой;

4) Шлем

В нашем конном клубе для Вас мы предоставим шлем без дополнительной оплаты. Под шлем в соответствии с погодой рекомендуем:

- шапочку без выступающих элементов, чтобы сверху Вы могли надеть шлем;
- косынку, бандану или платок (из соображений гигиены, шлема общие).

Езда в шлеме обязательна! Если Вы отказываетесь осуществлять прогулку (занятие) в шлеме, тренер вправе отказать Вам в проведении прогулки (занятия). При этом оплата не возвращается!!!

5) Украшения

Не рекомендуем надевать кольца, браслеты, объемные серьги, цепочки, бусы и т.д.

6) Угощения для лошадей

С собой в качестве угощения Вы можете привезти яблоки, морковку, сушки или баранки без добавок (без мака, кунжута и т.д.). Яблоки можно разрезать на 4 части, а морковь на крупные куски, чтобы кусок удобно лежал на прямой ладони.

Подготовить угощения для лошадей нужно заранее.

Подходить к лошадям, ходить по конюшни, а также давать угощения можно только в присутствии тренера!!!

7) Раздевалка и ценные вещи

У нас есть раздевалка, где Вы можете переодеться. Раздевалка без сейфовых шкафчиков (стулья, диваны и крючки для одежды). Все ценные вещи Вы можете взять с собой, оставить дома или в Вашем автомобиле. Пожалуйста, обратите внимание что, если Вы берёте с собой ценные вещи, карман должен быть обязательно **НА МОЛНИИ**, иначе все ценные вещи могут выпасть из кармана!!!

Для конных прогулок:

- Если нет карманов на молнии, можно взять с собой небольшой рюкзачок или небольшую сумочку, у которой возможно перекинуть ремешок через голову. Также отлично подойдет сумка-барсетка на талию. Все карманы в сумках и рюкзаках, в которые будут убраны ценные вещи, должны быть закрыты **НА МОЛНИЮ!!!**

8) Дождь

Прогулки и занятия не отменяются и не переносятся по причине дождя. В дождливую погоду рекомендуем взять с собой резиновые сапоги и дождевик (дождевик-куртка, непромокаемая куртка). Также рекомендуем подготовить сменный комплект одежды.

9) Фото на память

С собой Вы можете взять небольшой фотоаппарат или мобильный телефон. Перед прогулкой обязательно предупредите тренера, о том, что Вы хотите несколько фотографий на память.

10) Репелленты

В летнее время, а также теплой весной и ранней осенью, очень много комаров и других насекомых. Рекомендуем взять с собой средство защиты от насекомых.

Производить обработку рядом с лошадьми ЗАПРЕЩЕНО. Лошадям очень вредно вдыхать аэрозоли!!!