

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ВЕРХОВОЙ ЕЗДОЙ

При работе и общении с лошадьми в нашем конном клубе существует определенный перечень правил поведения и безопасности, которые ученики их родители, а также все сопровождающие обязаны соблюдать. Напоминаем, что лошадь из-за своих размеров является источником повышенной опасности для человека, а верховая езда относится к экстремальному виду спорта.

1. Общие положения техники безопасности при верховой езде

1.1 К занятиям верховой ездой допускаются дети и взрослые, которым по медицинским показаниям не запрещено заниматься данным видом физической активности, а также прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2 При занятиях верховой ездой возможно воздействие следующих опасных факторов:

- возможность получения травмы при неправильном или неумелом обращении с лошадью;
- возможность получения травмы в результате неповиновения лошади;
- возможность получения травмы в результате падения с лошади;
- возможность получения травмы при неправильном подборе обуви или формы одежды.

Администрация клуба не несет ответственности в случае возникновения вышеуказанных обстоятельств.

2. Требования безопасности при нахождении в конюшне

2.1 Запрещается шуметь, бегать по конюшне, размахивать руками, делать резкие движения или любыми действиями доставлять беспокойство животным.

2.2 Запрещается просовывать руки к лошади в решетку денника.

2.3 Запрещается курить и распивать спиртные напитки в конюшне и прилегающей территории, также запрещается нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.4 Запрещается находиться возле лошадей, заходить в денник к лошади, а также совершать любые действия в отношении лошадей без сопровождения или команды тренера.

3. Требования к одежде и экипировке всадника

3.1 На занятия допускаются лица только в защитном шлеме, также возможно использование защитных жилетов.

3.2 К занятиям допускаются лица в экипировке, не противоречащей правилам техники безопасности.

4. Техника безопасности перед началом занятия

4.1 Подходить к лошади необходимо спереди, предварительно окликнув ее. Запрещено подходить к лошади сзади.

4.2 Давать лошади угощение необходимо на раскрытой ладони с разомкнутыми пальцами, только с разрешения тренера.

4.3 С момента вывода лошади из денника и до момента расседлывания нельзя выпускать повод из рук.

4.4 Ведя лошадь в поводу, необходимо соблюдать дистанцию в 1-2 корпуса (3-5 метра) с впереди идущей лошастью.

4.5 Посадка на лошадь происходит только по команде тренера.

4.6 Запрещено подседланной лошади наклонять голову вниз, к земле или траве.

5. Требования безопасности во время занятий

5.1 Необходимо строго выполнять все указания тренера.

5.2 При управлении лошастью нужно сохранять мягкость и спокойствие, запрещено дергать поводьями, бить лошадь, использовать хлыст без разрешения инструктора.

5.3 Запрещено спешиваться с лошади без команды инструктора;

5.4 Во время занятий запрещено иметь при себе предметы, не имеющие отношение к верховой езде (острые, режущие и колющие предметы, которые могут травмировать при падении)

5.5 Запрещено пользоваться мобильным телефоном во время занятий. Звонок телефона может испугать лошадь.

5.6 Запрещено спорить и не подчиняться инструктору во время занятия.

6. Требования безопасности по окончании занятий

6.1 Спешившись, нельзя оставлять лошадь без присмотра.

6.2 Запрещено заезжать верхом в здание конюшни, необходимо вести лошадь в поводу.

6.3 Запрещено давать лошади воду после занятия.

На занятиях необходимо выполнять все требования тренера.

Тренер имеет право досрочно завершить занятие в случае Вашего неподчинения (без возврата денег)!

Для того, чтобы у Вас от езды верхом осталось приятное впечатление необходимо соблюдать правила техники безопасности.

При несоблюдении правил техники безопасности работники конюшни за Ваше здоровье ответственности не несут.

С требованиями техники безопасности ознакомлен:

ФИО: _____

Подпись: _____

Дата: ____ . ____ .20__ г.